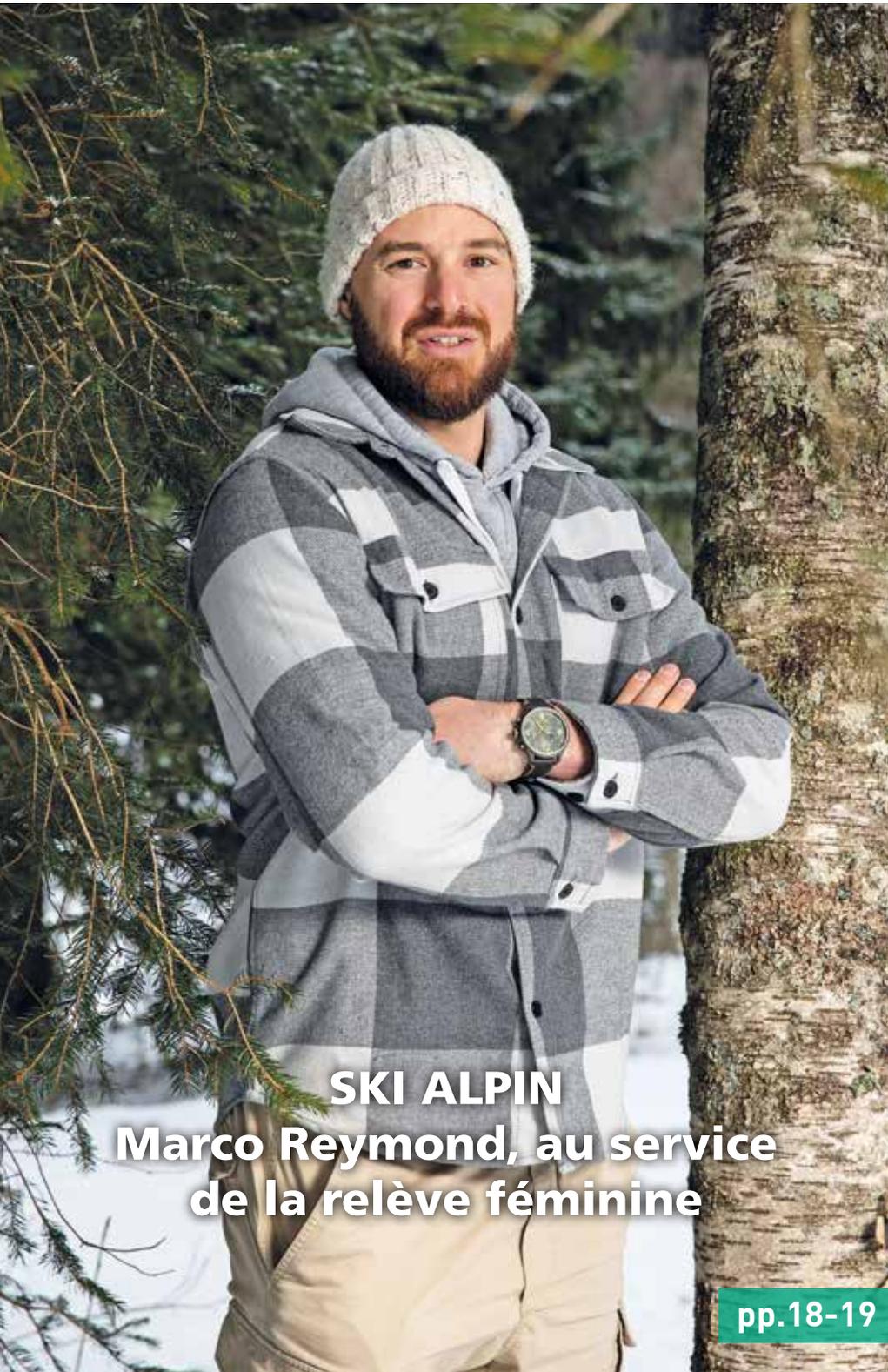




COMMune INFO



SKI ALPIN

Marco Reymond, au service
de la relève féminine

pp.18-19



p.04

JUBILÉ

Anniversaire

La Commune de Blonay - Saint-Légier compte un nouveau centenaire. Le Collège de Cojonnex fête cette année ses 100 ans avec, à la clé, une expo et un spectacle.



p.10

ÉVÈNEMENT

Sports à roulettes

Le Blonaysan et champion de trottinette freestyle Benjamin Friant sera présent au pump track de Blonay le 26 février pour une démonstration d'exception.



p.12

HANDI-CIRQUE

« Évolution »

Un spectacle qui met en scène des artistes valides et en situation de handicap autour de l'art circassien, dans un objectif de gommer les différences.

14 FÉVRIER
Un bijou Unique
Pour
une personne Unique

**Ciel
et
Pierres**
L'ATELIER BOUTIQUE
BIJOUX & MINÉRAUX

Collectif
TOI & MOI

Insta: [entre_ciel_et_pierres](#)

Rte Hauteville 2 / 079 724 23 10

haut+lac
école internationale bilingue
international bilingual school

**REJOIGNEZ
NOTRE JOURNÉE**

**PORTES
OUVERTES**

LE 7 MARS 2025

sur inscription:



[haut-lac.ch](#)

i
idéalcéramique

Expositions de CARRELAGES

**Idéalcéramique
des carreaux pour tous!**

plus de **40** ans d'expérience
dans le **CARRELAGE**
et notre temps pour
un choix **IDEAL!**

Demandez
votre **DEVIS**
carrelage
en ligne

St-Légier - 021/943.54.92
[www.idealceramique.ch](#)

[f](#) [i](#) [in](#)



Emil Frey St-Légier

**Pour tous les goûts et tous les budgets.
Soyez les bienvenus.**

Marques
Emil Frey St-Légier

Kia, Mitsubishi,
Subaru, Suzuki, Toyota
Service: DFSK



F I D U C I A I R E
Olivier VODOZ

**Comptabilité - TVA - Salaires
Fiscalité - Succession**

fiduciaire@ovodoz.com

Rte Industrielle 1
1806 St-Légier

T 021 944 97 18
F 021 944 97 19
N 079 455 27 24

BALSIGER
Parcs & Jardins

Conception . Réalisation .
Entretien d'aménagements extérieurs

Ch. Denevaz 5
1806 St. Légier-La Chiésaz

Tél. 021 944 15 48
Fax. 021 944 15 32

info@balsigersarl.ch

www.balsiger-paysagiste.ch



GILBERT RICHOSZ SA
MAÎTRISE FÉDÉRALE

**RTE DE TERCIER 27
CASE POSTALE 189
1807 BLONAY**

**021 943 26 91
079 889 24 87**
info@richoz-electricite.ch

ÉLECTRICITÉ ⚡ TELECOM



09



17



20

2025 sur les chapeaux de roues ?

Nous voici déjà début février. La page de l'année 2024 est bel et bien tournée. Que le temps passe vite !

Dans un monde où la vitesse et la réactivité sont devenues des valeurs étalons, je ne peux que vous encourager, en 2025, à prendre le temps, justement. Flâner et procrastiner sont des verbes auxquels on attribue volontiers des qualificatifs peu flatteurs. Il peut néanmoins s'avérer nécessaire de s'arrêter un instant : pour contempler ce qui nous entoure, profiter de se ressourcer, trouver des réponses à nos interrogations. Sans doute Marco Reymond a-t-il pris le temps de la réflexion avant de se lancer dans son nouveau défi professionnel (voir pp. 18 et 19) ?

Ce peut être aussi l'opportunité de jeter un œil dans le rétroviseur. C'est avec bonheur que nous fêterons cette année plusieurs anniversaires : les 100 ans du Collège de Cojonex - dont je vous invite à lire la rétrospective et découvrir les photos de classe d'époque (voir pp. 6 et 7) - les 100 ans de la Société de Développement de Blonay - Les Pléiades et les 50 ans d'existence du Blonay Basket. Autant d'événements qui nous permettront de célébrer, de partager, de renforcer les liens qui nous unissent, et aussi de renouer avec nos racines et nos ancrages profonds.

À toutes et à tous, je vous souhaite un début d'année rempli de projets stimulants mais également, de moments paisibles et oisifs...

Alain Bovay, syndic

SOMMAIRE

07 | COJONNEX

Des photos de classe du siècle passé

09 | MANIFESTATION

Énorme succès pour le Loto des enfants

17 | ANNIVERSAIRE

Il y a 100 ans était créée la SDBP

19 | SKI ALPIN

J-4 avant l'Erika Hess Open

20 | BASKET

Retour en images sur les 50 ans

21 | MOTO TRIAL

Rencontre avec Louis Gys, jeune talent

24 | SHERYDANE

Des culottes menstruelles pour plus de confort

26 | AGENDA

Les événements de notre Commune

Journée mondiale de l'eau, une histoire de fontaines



Participez à une balade permettant la découverte de fontaines communales pour célébrer ensemble la journée mondiale de l'eau.

Cet événement est organisé par le Service des eaux de la Commune et animé par M. Gianni Ghiringhelli.

Dates : Vendredi 21 et samedi 22 mars 2025

Plus d'informations et inscriptions :
blonay-saint-legier.ch/eau
 ou par téléphone au 021 564 02 70



IMPRESSUM

Éditeur // Commune de Blonay – Saint-Légier, en collaboration avec le GCAB et le GCAS

Rédaction et supervision // Marlène Nerini, mncommunication.ch

Ont collaboré à ce numéro // Sandra Culand, Laurent de Senarclens, Julien Richard

Graphisme et mise en page // Marianne Jaquet, St-Légier, nectardesign.ch

Impression // Imprimerie Mury Blonay, mury.ch

Photo de couverture // Laurent de Senarclens

Tirage // 5'900 ex. **Publicité** // pub@comm-une-info.ch

Les articles et annonces « commerçants » figurant à l'intérieur de la publication sont exclusivement réservés aux membres du GCAB et du GCAS.



Un spectacle de légende pour célébrer 100 ans d'existence !

Le Collège de Cojonnex à Blonay souffle cette année ses 100 bougies. Un siècle d'existence que l'établissement scolaire fêtera dès le 13 mars prochain au travers d'un spectacle musical, ouvert au public, portant sur la légende du Scex-que-Plliau.

© Sandra Culand



La concentration est de mise lors des répétitions du spectacle.

Sur les hauts de Montreux, au cœur de la forêt qui surplombe le hameau de Chaulin, se trouve le Scex-que-Plliau, en patois, le rocher qui pleure. Ce monolithe insolite a donné lieu à une légende : l'histoire d'amour interdite entre Joliette, une paysanne, et Albert, le fils du Baron de Chaulin (voir encadré). C'est justement cette légende qui a été choisie par les enseignant·e·s du Collège de Cojonnex pour servir de cadre au spectacle réalisé à l'occasion des 100 ans du collège. « C'est une promenade à quelques kilomètres de Blonay que nous avons coutume de faire avec nos élèves, commente Cyril Ansermet, l'enseignant en charge du projet, au bénéfice d'une formation de comédien. On trouvait que l'opportunité était belle d'écrire autour de ce thème. »

Quatre représentations

Concrètement, quatre représentations seront proposées au public les

13, 14, 20 et 21 mars à la Grande Salle de Cojonnex. Les neuf classes de l'établissement scolaire (3H à 6H) sont impliquées, encadrées par une petite quinzaine de professeurs. Le spectacle comprendra du chant, de la danse, des tableaux vivants, dont une scène représentant le marché ou une autre la cour du château avec des chevaliers en train de se battre. Les élèves participeront également à la confection des décors et à la réalisation d'une partie des costumes. Dans les événements, une des chansons sera spécialement écrite par Marie Henchoz, alias Sautecroche, habitante de Blonay depuis plusieurs années déjà.

Répétitions

Depuis le mois de janvier dernier, les répétitions vont bon train, notamment pour les 22 enfants de 6H qui ont été choisis pour interpréter les rôles principaux et secondaires du spectacle. Parmi les personnages :



Joliette, la jeune paysanne ; sa maman ; Albert, le fils du baron et le baron ; des élèves et des habitants. « On a mis sur pied des castings. Comme ils étaient nombreux à se présenter, j'ai choisi de doubler les rôles », explique l'enseignant, en charge de l'écriture et de la mise en scène. Principales difficultés pour les comédiens en herbe : savoir leur texte par cœur, coordonner leurs répliques et faire attention à leur placement sur scène.

« J'avais envie de faire ce spectacle, même si ce n'est pas facile pour moi d'être sur scène. »
Ava, 10 ans, 6P5.

L'envie de monter sur scène

La motivation était au rendez-vous pour les 12 élèves que nous avons suivis en répétition en décembre déjà. « J'adore être sur scène. Je me disais que ce serait une bonne opportunité de faire ce que j'aime », nous confie Camille, 10 ans, laquelle interprète le rôle de Joliette. « À la base, je suis timide. J'avais

**« J'adore me déguiser, parler dans un micro. Mes parents m'ont toujours dit que je devais faire du théâtre. »
Jules, 10 ans, 6P3.**

envie de voir ce que cela faisait de faire du théâtre, même si ce n'est pas facile pour moi », renchérit Ava, sa partenaire, qui joue la maman de Joliette. C'est notamment dans le rôle d'un boulanger et d'un élève que Jules aura l'occasion de monter sur scène. « J'adore me déguiser et parler dans un micro. Mes parents m'ont toujours dit que je devais faire du théâtre. Quand arrive la représentation, j'ai surtout le trac au début, mais après ça va. »

Développer d'autres compétences
« C'est vrai que cela change de ce qu'on leur enseigne traditionnellement à l'école, mais c'est

justement ça qui est intéressant, conclut Cyril Ansermet. Ils apprennent à s'exprimer en public, à mémoriser un texte. Sur scène, on est tous dépendants les uns des autres, l'esprit collectif est très fort, on est obligé de se responsabiliser. Il y a aussi tout le contexte historique inhérent au récit : la vie au Moyen Âge, la place de la femme à l'époque, l'existence de classes sociales. C'est très instructif. »



Le Collège de Cojonnex à Blonay

« La légende du rocher qui pleure »

Spectacle musical des élèves ouvert à la population

Dates : Jeudi 13, vendredi 14, jeudi 20 et vendredi 21 mars

Lieu et horaires : Grande Salle de Cojonnex, 19h30

Prix : 12 francs.

Réservations en ligne : eventfrog.ch/spectaclecojonnex

Renseignements : Secrétariat des écoles : 021 557 46 10.



© week-end-famille.ch

La légende du Scex-que-Plliau

Il était une fois, par une fraîche matinée du temps jadis, une belle jeune fille de dix-huit printemps qui se prénomait Joliette. En marchant vers la forêt, Joliette

rêvait d'Albert, le fils du baron Grimoald, en pensant à leur amour impossible. Elle s'arrêta sur une pierre pour pleurer toutes les larmes de son corps. Tout à coup, une fée apparut devant Joliette en lui disant :

*Une âme qui se désole,
Trouvera ce qui console
Sur le Scex, près du torrent ;
Là, gémit celui qu'elle aime
Là, félicité suprême*

L'étrange apparition se perdit au loin sous les arcades des grands chênes. Joliette pressentit qu'Albert l'attendait sur le Scex. Albert était seul assis sur le Scex, quand il vit apparaître sa belle et tendre Joliette. Il lui prit la main, l'embrassa, et commença à lui raconter la mauvaise nouvelle. Il lui apprit que son père ne voulait pas qu'il épouse une pauvre paysanne. Mais, il lui jura que leur amour serait toujours éternel. Tout à coup, le baron Grimoald arriva, quand il vit son fils et Joliette il devint rouge de colère. Il fut si furieux qu'il ordonna à ses

gardes d'attraper Albert. Joliette qui ne savait que faire, implora le père d'Albert de ne pas le jeter en prison. Après réflexion, le baron dit : « Quand le Scex pleuvra, mon fils épousera la belle, mais jusque-là, non ! »

Et le seigneur frappa le rocher de son poing. À ces mots, un cri de surprise s'échappa de toutes les bouches. Le rocher devint humide ; des gouttes d'eau perlaient de toutes parts. Le rocher pleuvait ! Tout le monde s'écria en patois : le Scex que Plliau, le Scex que Plliau !

Comme le père le promit, après ce miracle, les noces furent célébrées le jour même dans la joie et la gaieté. On ne vit plus jamais la gentille fée de la forêt. Telle est la légende du Scex que Plliau.



Retour sur les origines du collège

La décision de construire le Collège de Cojonnex, aujourd'hui centenaire, n'a pas été prise du jour au lendemain. Il aura fallu attendre près d'un demi-siècle pour que le projet se concrétise. Les précisions de notre archiviste communal David Bertolini :

C'est en 1872, plus de 50 ans avant le début de sa construction, que l'histoire du Collège de Cojonnex commence.

En effet, c'est à cette période que la Commune demande au Canton de pouvoir faire une coupe à la forêt des Pautex pour la construction d'un nouveau collège. Malgré le refus de l'État, le crédit est voté par le Conseil communal pour l'achat du bâtiment de la pension Mojonnier, à Cojonnex. C'est ainsi, dans ce bâtiment transformé, qu'un nouveau collège sera inauguré en 1873.

Aménagé en 1885, l'édifice a besoin de réparations et d'un agrandissement afin de permettre la création d'une classe enfantine qui viendrait s'ajouter aux quatre classes d'école déjà existantes. Mais, comme 13 ans plus tôt, l'État refuse la demande de coupe aux Pautex. Par conséquent, le projet restera sans résultat.

La construction d'un nouveau collège est votée par le Conseil en 1911. La Municipalité cherche des fonds et l'inspecteur forestier refuse une nouvelle fois de sacrifier une forêt. Malgré ce énième désaveu, il devient urgent de trouver une solution devant les besoins croissants en locaux et l'augmentation de la population. Une des propositions avancées par l'exécutif est de transformer l'ancien four de Tercier en salle d'école provisoire.



La pension Mojonnier, remplacée en 1925 par le Collège de Cojonnex



Le Collège de Cojonnex avec la pension Mojonnier toujours debout sur la gauche



Le Collège de Cojonnex, une fois la pension détruite

Le projet soumis au Département ne sera finalement pas validé en raison des modifications qui auraient été nécessaires pour le mettre aux normes. Celles-ci sont jugées trop onéreuses. En 1918, faute d'autres options, la Commission scolaire propose de libérer les élèves à l'âge de quinze ans,

de manière à alléger les classes. Dans la foulée, sur demande du Département, des démarches sont entreprises pour la création d'une classe semi-enfantine dans l'ancien Café des Alpes.

Dès 1920, la place d'Armes de Bahyse est mise à disposition des garçons et des filles comme « classe » de gym en plein air. Puis, l'école de Villard sur Chamby est fermée en 1934, et les enfants des hauts de Blonay devront aller à Cojonnex...

Le 5 mai 1923, le devis pour le nouveau collège s'élève à 480'352 francs. Blonay proteste auprès du Canton car elle n'a pas bénéficié des mêmes subsides que certaines autres communes. Malgré cela, le projet ira de l'avant. L'inauguration du collège a lieu le 19 décembre 1925. Avec son clocher, il fait désormais partie intégrante de la silhouette du village de Blonay.

Le bâtiment subira en 1977 une restructuration complète avec réfection de la toiture et des façades, ce qui le rend encore parfaitement adapté aux exigences actuelles. Avec le boom économique et démographique des années soixante et le Groupement scolaire de Blonay – Saint-Légier, la population d'élèves commence à s'y trouver à l'étroit. C'est ainsi qu'il fallut penser à un autre établissement et que sera créé le Collège de Bahyse, à la fin des années 70 et au début des années 80.

Accueil pré et parascolaire : Inscriptions jusqu'au 9 avril !



La Fondation pour l'accueil des enfants de Blonay – Saint-Légier, qui gère les structures d'accueil préscolaire et parascolaire, informe les parents que les inscriptions en vue du renouvellement de placement au sein du réseau REBSL, pour la rentrée d'août 2025, auront lieu en mars et avril prochains.

Comme chaque année, tous les documents et informations nécessaires seront disponibles dès la mi-mars sur le site internet: rebsl.ch. **Dernier délai pour le retour des dossiers complets : le 9 avril.**

100 ans dans le rétroviseur

Dans le cadre de l'anniversaire du Collège de Cojonnex, une petite exposition rétrospective se tiendra à la Maison Picson à Blonay du 10 au 23 mars.

L'occasion de retracer en texte et en image les grandes étapes de vie de ce bâtiment. À découvrir, parmi ce patrimoine, une série de photos de classe d'époque. Nous avons sélectionné quelques-unes d'entre elles. Peut-être y reconnaitrez-vous un parent ou un proche ?

Retrouvez toutes les infos et photos sur le site de la commune : blonay-saint-égier.ch/cojonnex100ans.



Envie de partager vos souvenirs ?

Les organisateurs sont à la recherche d'anciennes photos de classe pour agrémenter leur exposition. Les personnes qui seraient intéressées à prêter quelques documents, le temps de l'événement, peuvent s'adresser à l'Administration communale (021 564 02 00) d'ici à la fin février au plus tard. Un grand merci par avance !



Toutes les dates annoncées sont issues d'une planification générale intentionnelle élaborée au début des travaux et sont susceptibles d'évoluer au fur et à mesure de l'avancée de ceux-ci.

À BLONAY

Chemin de Lury : fermeture de la route due à une réfection complète de la route et des services industriels. Fin présumée des travaux : premier trimestre 2025.

À ST-LÉGIER - LA CHIÉSAZ

Chemin de la Bergerie : fermeture de la route due à une réfection complète de la route et des services industriels. Fin présumée des travaux : été 2025.

Retrouvez toute l'actualité et le détail des travaux sur Blonay – Saint-Légier en scannant le QR-Code ci-contre ou en vous rendant sur le site: blonay-saint-legier.ch/travaux.



Parcours Vita de St-Légier – La Chiésaz : rappel

La Piste Vita et les chemins pédestres en Bendes sont fermés jusqu'à la fin février en raison d'une coupe de bois dans le secteur. Le parking est également interdit au stationnement pendant toute la durée des travaux. Cette forêt assure un rôle de protection de la population et des biens se trouvant en aval, raison pour laquelle elle a besoin d'être entretenue.





Print Copyshop Blonay impression numérique

Photocopies couleur
impression numérique A4 / A3+

IMPRIMÉS PUBLICITAIRES DOCUMENTS COMMERCIAUX
Prospectus - Flyers En-têtes de lettre
Catalogues Enveloppes
Dépliants publicitaires Cartes de visite

imprimé en
suisse

*De la conception à la réalisation
de tous vos imprimés*



**IMPRIMERIE
MURY
BLONAY** SARL

Route de Prélaz 1
1807 Blonay
021 943 26 52 info@mury.ch
www.mury.ch

alban monnet
maître charpentier - administrateur
M+F

a m
charpente sa

cp127 - 1807 Blonay - ZI Fenil a - 1804 Corsier-sur-Vevey
tél.: 021 921 63 96 - fax: 021 921 63 16

R

ROBERT ULDRY

SANITAIRE CHAUFFAGE

ROBERTULDRY.CH

sur rendez-vous

Lydia
021 943 21 46
079 936 34 60

Dominique
079 268 08 09

Ouvert le lundi

Route du Village 10
1807 Blonay



Action Branché/Débranché : c'est reparti jusqu'en juin !

De nouvelles actions, activités et conférences seront mises sur pied d'ici à juin prochain pour sensibiliser les habitants de la Commune et leurs enfants à l'usage des smartphones et autres dispositifs numériques.  Alexandre Nicolet

À vos agendas, deux conférences auront lieu prochainement :

Le lundi 25 février

« Si on se parlait des écrans », une conférence de Niels Weber, psychologue et spécialiste en hyperconnectivité. Rendez-vous à l'Aula de Clos-Béguin, à St-Légier – La Chiésaz, à 20h.

Le jeudi 6 mars

Projection-débat autour du film Netflix « Derrière nos écrans de fumée » par le Dr Sébastien Salerno, professeur en sociologie à l'UNIGE. Rendez-vous à l'Aula de Clos-Béguin, à St-Légier – La Chiésaz, à 19h30.

L'entrée aux deux événements est libre.

Manger au resto sans écran

Côté animations, une semaine « Restaurants sans écran » sera mise sur pied du 31 mars au 4 avril prochain en collaboration avec des restaurateurs locaux, tandis qu'un week-end « pour débrancher » est prévu du 20 au 22 juin. Celui-ci comprendra diverses animations menées par les sociétés locales, dont des jeux de société. Un clin d'œil au très grand succès rencontré fin



Éléments de consoles électroniques, natel et jeux de société géants sont à voir jusqu'au mois de mai en Curtis et au rond-point de Cojonnex. Un travail réalisé par le Service des Espaces publics pour faire écho à l'opération Branché/Débranché

novembre dernier lors du week-end du jeu organisé à la Maison Picson.

Envie d'en savoir plus sur le sujet ?

La Bibliothèque de Blonay-St-Légier a choisi de se joindre à l'opération en consacrant un espace spécifique dans ses locaux, dans lequel on pourra retrouver bon nombre de livres pour s'informer sur les diverses thématiques tournant autour de la question des écrans.

Retrouvez tous les événements en lien avec cette action sur la chaîne WhatsApp Branché/Débranché :



Carton plein pour le Loto des enfants du GCAB !

L'ambiance était à son comble le mercredi 20 novembre dernier à la salle de l'Ancien Stand, à l'occasion

du traditionnel Loto des enfants, organisé par le Groupement des commerçants et artisans de Blonay (GCAB). Pour ce loto, ouvert aux écoliers de Blonay – Saint-Légier, ce ne sont pas moins de 200 chaises qui ont trouvé preneur, occupées par 170 enfants accompagnés de leurs parents et/ou grands-parents.

Autour du crieur, Jean-Daniel Karlen, les membres du comité, présidé par Alexandre Grandjean, aidés par de nombreux bénévoles, ont animé l'après-midi. Livres, planches à roulette, sacs surprises, trottinettes et jouets ont fait le

bonheur d'heureux gagnants, tandis qu'à la cantine, thé froid, coca, hot-dogs et cakes ont régalé tous les enfants.

Présent à la fin du loto, le Père Noël a distribué les cornets préparés la veille par l'équipe du GCAB. Une édition qui a refermé ses portes sur une belle réussite. Les organisateurs vous donnent déjà rendez-vous l'an prochain.

« Avoir du plaisir et s'éclater avant tout »

Les amateurs de sports freestyle ont rendez-vous le mercredi 26 février au pump track mobile, installé à Praz-Dagoud, pour un événement peu commun. Plusieurs fois champion de trottinette freestyle, le Blonaysan Benjamin Friant sera présent pour une rencontre avec les jeunes et une démonstration de 14h30 à 17h30. Interview.

📍 Benjamin Friant et Sandra Culand (pumptrack)

Benjamin Friant, comment a débuté la trottinette pour vous ?

Je me souviens avoir acheté ma première trottinette à l'âge de 10 ans. Je faisais des petites figures à Bahyse devant l'école. J'étais celui qui persistait le plus. Un jour, je me suis rendu seul à ma 1^{ère} compétition freestyle à Montreux. Quand j'ai vu ce qu'on pouvait faire avec une trottinette, j'ai su que je voulais faire ça toute ma vie.

Qu'est-ce qui vous attire autant dans ce sport ?

Je crois que c'est avant tout le dépassement de soi. Chaque jour, j'avais

ma liste de figures que je souhaitais réaliser. Le soir, quand je rentrais à la maison et que j'avais atteint mes objectifs, je me sentais le plus heureux du monde. C'est un sport très visuel aussi. On peut se filmer, partager avec d'autres. C'est un challenge personnel.

Aujourd'hui, on peut accéder à des vidéos de riders du monde entier, un plus selon vous ?

Bien sûr, dans le sens où cela permet de bénéficier de plein de conseils beaucoup plus facilement et sans la barrière de la langue. Ça aide aussi à se motiver si on est seul à faire de



la trottinette dans son entourage. Quand j'ai commencé, ça n'existait pas. On se filmait et on regardait nos vidéos pour voir comment s'améliorer. On était une équipe de copains et on n'hésitait pas à prendre le train pour aller rider dans d'autres skatoparks en Suisse romande ou en Suisse allemande. On y rencontrait d'autres athlètes, on voyait de nouvelles façons de faire des figures, on échangeait. C'est une très bonne école encore aujourd'hui.



Benjamin Friant : bio express

Né à Paris, Benjamin Friant, 34 ans, a grandi à Blonay où il a passé toute son enfance et adolescence. Il vit maintenant à Bâle. Il devient professionnel à l'âge de 16 ans, voyage à travers le monde et remporte plusieurs championnats, dont deux titres de champion d'Europe et un titre de champion suisse. Si le trentenaire a réussi à vivre de son rêve, c'est aujourd'hui par le biais de vidéos postées sur les réseaux sociaux qu'il partage sa passion pour les sports de glisse : trottinette freestyle, snowscoot, et tout récemment la trottinette sur l'eau (foilscoot), dont il est le développeur. En gros, tout ce qui lui permet d'évoluer avec une trottinette et sur toutes les surfaces possibles. Aujourd'hui vidéaste indépendant, il réalise des créations dans divers domaines, en parallèle à sa passion.

benjaminfriant.net

La trottinette freestyle, un sport dangereux ?

Il y a des risques de se blesser oui, mais comme dans tous les autres sports à roulettes, d'où l'importance de bien se protéger. Je pense que le plus dur a été pour ma maman. Jamais elle n'aurait voulu que je fasse cette activité. Il faut accepter de voir son enfant se faire mal, ce qui n'est pas facile du tout. En même temps, c'est ce qui fait que l'on continue d'évoluer. J'ai appris à tomber et à me remotiver pour devenir encore meilleur.

Un conseil que vous donneriez aux jeunes qui envient votre parcours ?

Je leur dirais de faire de la trottinette - n'importe quel autre sport ou loisir - pour le fun avant tout, et non pas dans le but de faire carrière, avoir du succès ou gagner de l'argent. Ces motivations-là ne sont jamais les bonnes, et cela dans n'importe quel sport. À terme, on risque de ne plus se retrouver dans ce que l'on fait et d'être très vite déçu. Avoir du plaisir et s'éclater dans ce que l'on fait, c'est le meilleur moyen pour devenir bon dans quelque chose.

Je crois que c'est vraiment ça le plus important.



Pumptrack : rappel

Situé à la Halle de Praz-Dagoud à St-Légier – La Chiésaz, le pumptrack est accessible tous les jours, de 14h à 17h30, jusqu'au mercredi 26 février prochain. Cette ouverture est rendue possible grâce à l'investissement de bénévoles et membres de sociétés locales qui se relaient pour assurer la gestion de l'infrastructure. « C'est très encourageant et touchant de constater que chaque année il y a un peu plus de sociétés locales qui jouent le jeu et qui s'investissent pour l'animation du lieu, commente la municipale en charges des affaires culturelles et du sport Laura Ferilli. En effet, il ne s'agit pas simplement d'une surveillance, mais bien plus d'assurer un accueil et un moment convivial. La Municipalité est sincèrement reconnaissante. » De bonne augure à l'arrivée des Relâches.



Déjà 30 ans !

Tenanciers du restaurant Al Pomodoro Rosso, Bettina et Sandro Piga ont fêté le 1^{er} février dernier leurs 30 ans de restauration à Blonay.

Un anniversaire célébré en toute discrétion. L'aventure blonaysanne a débuté pour le couple en 1995, avec la reprise de l'ancien Buffet de la Gare (remplacé aujourd'hui par la Raiffeisen), comme première expérience en indépendant. C'est en 2008, dans le cadre du projet de réaménagement de l'îlot de la rue du Village, que les deux responsables ouvriront le Pomodoro Rosso, alors que le Buffet de la Gare est condamné à disparaître. Depuis, le duo et son équipe d'une dizaine de collaborateurs accueillent la clientèle de la région avec leurs spécialités de pâtes et de pizza mais aussi leur cuisine de saison : filets de perche, asperges, moules marinières et chasse notamment. Un grand bravo à eux pour cette belle longévité !

Restaurant Al Pomodoro Rosso, route du Village 31 à Blonay, ouvert tous les jours sauf le samedi et dimanche. 021 943 11 80, alpomodorosso@bluewin.ch

Faire de la différence une force artistique

Gommer les différences entre personnes valides et personnes en situation de handicap : tel est l'objectif du spectacle handi-cirque « Un nez rouge pour tous », dont l'une des huit représentations a eu lieu le samedi 11 janvier à la Salle du Grammont à St-Légier-La Chiésaz.

© Laurent de Senarclens



Les arts du cirque requièrent agilité, équilibre et maîtrise de soi.

À l'origine de ce projet, mis sur pied pour la première fois en 2016, se trouvent Caroline Ranc (alias Snick le Clown), directrice de l'École de cirque Snick à Bex et nouvelle responsable de l'association et École de cirque Méli-Mélo à St-Légier-La Chiésaz, ainsi que Jérôme Lahaye, éducateur spécialisé à Vevey.

Le lieu de tous les possibles

Intitulé « Évolution », le spectacle a mis en scène une dizaine de participants (adultes) en situation de handicap, choisis au sein d'institutions spécialisées (dont la Cité du Genévrier) ou de familles. Ceux-ci étaient encadrés par les deux fondateurs du projet et des élèves de l'école de cirque st-légerine et bellerine notamment. À la clé : de l'humour, de l'expression corporelle, de la poésie, des numéros de jonglage, d'équilibre, de tissus ou de trapèze. « Nous avons envie de briser certaines frontières en montrant que des personnes différentes peuvent aussi réaliser de grandes choses, explique

Caroline Ranc. L'entier du spectacle est conçu de manière à les mettre en valeur, même si nous les accompagnons tout au long de leur numéro. L'objectif premier n'est pas le maintien. Il s'agit de leur permettre de se surpasser et d'évoluer, et ceci que le handicap soit mental ou physique. »

Centaine d'heures de préparation

Une centaine d'heures d'entraînements et d'accompagnement sur un an, en institution et en extérieur, auront été nécessaires pour préparer l'ensemble des participants. « Il faut s'adapter et être capable de beaucoup de flexibilité, poursuit la responsable. C'est un challenge de tous les instants et à la fois une aventure passionnante. C'est l'occasion pour eux de se montrer sur scène, d'être eux-mêmes. Ils se

retrouvent dans une équipe. Cela leur procure énormément de joie et de bonheur. »

À la rencontre du public, hors institution

La représentation de St-Légier – La Chiésaz est la cinquième date d'une tournée entamée le 5 octobre dernier à travers les cantons de Vaud et du Valais, essentiellement dans des théâtres, des salles villageoises ou de spectacle. Le but des organisateurs est en effet de proposer une activité originale et basée sur du jeu théâtral en dehors des institutions, et d'aller au-devant d'un public qui n'est pas forcément en contact direct avec cette population. Le succès est par ailleurs au rendez-vous. Le 11 janvier dernier, ce ne sont pas moins d'une soixantaine de personnes qui se sont réunies pour applaudir les artistes et comédiens présents.



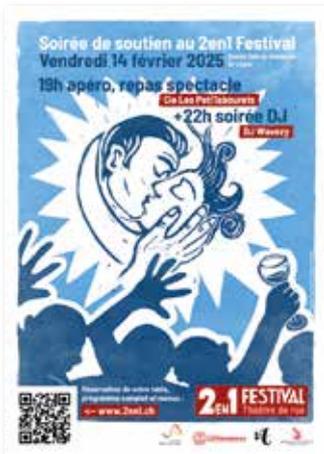
Renseignements et réservations : Caroline Ranc, coresponsable du projet
078 743 04 78, info@nezrougepour tous.ch.
Retrouvez toute l'actualité de la tournée sur la page facebook de l'événement : nez rouge pour tous.



Entrée libre

Le projet « Un nez rouge pour tous » est soutenu par plusieurs fondations. Toute aide financière reste la bienvenue. L'entrée aux représentations est libre avec une participation au chapeau. Si vous n'avez pas pu vous rendre à

la Salle du Grammont en janvier, rendez-vous le 8 février prochain à l'aula du Collège du Clos à Vevey pour l'avant-dernière date de la tournée, avant une ultime représentation le 1^{er} mars à Chamoson.



Soutenir le festival de théâtre de rue

L'association 2en1 organise une soirée de soutien le vendredi 14 février prochain. L'occasion de récolter des fonds et de mettre en lumière les activités de cette structure qui compte organiser chaque année un festival de théâtre de rue sur le territoire communal.

Apéro, repas, spectacle et soirée DJ attendent toute personne désireuse de soutenir « Le

2en1 Festival », nouvelle entité culturelle communale, laquelle s'est récemment constituée en association. La soirée de soutien aura lieu le vendredi 14 février à la Grande Salle du Grammont de St-Légier – La Chiésaz dès 19h. La somme récoltée sera consacrée à l'organisation de la seconde édition de ce jeune et prometteur festival de théâtre de rue les 13 et 14 septembre prochains à Blonay.

Côté programme, la compagnie « Les PetiTabourets » interprétera la pièce « Pour le meilleur et pour le pire » pour agrémenter le repas concocté par la Fondation Polyval. Dès 22h, DJ Wavezy se chargera de faire danser les convives. Une soirée placée sous le signe de la joie, de la gaieté et du divertissement. Une excellente occasion de manifester son soutien à cette équipe dynamique. Informations complémentaires et inscriptions de dernière minute sur le site internet de l'association.

2en1.ch



L'art circassien tout près de chez soi

Envie de vous initier au jonglage, de marcher en équilibre sur un fil ou de faire du monocycle ? L'École de cirque Méli-Mélo à St-Légier – La Chiésaz compte aujourd'hui une soixantaine d'élèves. Les cours loisirs, dès 4 ans, ont lieu les mercredis après-midi, jeudis après-midi et samedis matin, aux côtés de cours parents-enfants et monocycle.

Les inscriptions sont possibles tout au long de l'année et le premier cours d'essai est gratuit. Un spectacle réunissant l'ensemble des élèves vient clore l'année, tandis que des stages de cirque sont mis sur pied durant les vacances scolaires, en collaboration avec l'École de cirque Snick et avec Snick le Clown.

Caroline Ranc a repris les rênes de l'École de cirque Méli-Mélo à St-Légier – La Chiésaz en 2022, succédant en ce sens à Michel Gilliéron, fondateur des lieux et responsable durant près de 30 ans.



Ecole de Jonglerie

École de cirque Méli-Mélo,
Collège du Clos Béguin,
rte des Arenes 10
St-Légier – La Chiésaz
021 943 30 46
snick.ch/melimelo
melimelo.ch

Le ragoût de bœuf à la citronnelle façon La Brique

Et si nous tentions de surprendre nos convives avec un plat 100% vietnamien ? Sylvie Nguyen, la cheffe du restaurant La Brique à St-Légier – La Chiésaz nous livre une recette de ragoût de bœuf qui fleure bon les senteurs d’Hanoï et de Hô Chi Minh-Ville.

© Sandra Culand

Préparation : 30 min + 30 min pour la marinade

Cuisson : 2h à 2h30

Ingrédients

1 kg de palette de bœuf de la boucherie du coin
 1,5 l. de bouillon de volaille fait maison (prêt et refroidi)
 1 oignon jaune
 3 gousses d'ail
 5 branches de citronnelle fraîche
 2 bâtons de cannelle
 3 anis étoilés (badiane chinoise)
 1 cuillère à café de cinq-épices
 2 cuillères à soupe de sauce de poisson
 2 cuillères à soupe de sucre cassonade
 1 cuillère à café de sel fin (pour ajuster la salaison du bouillon si besoin)



Recette pour 4 personnes

1 cuillère à soupe de concentré de tomate
 8 carottes
 Huile végétale
 Sel et poivre du moulin selon goût
 Piment d’Espelette selon goût



Préparation

1 - Éplucher et hacher grossièrement l'oignon et l'ail. Retirer la première couche des tiges de citronnelle, les écraser avec un rouleau à pâtisserie pour libérer leurs arômes lors de la cuisson. Réserver. **1**

2 - Découper la viande de bœuf en morceaux de 3 à 4 cm de côté. Ne pas hésiter à faire de gros morceaux. Réserver. **2**



3 - Dans un récipient, mélanger l'oignon, l'ail, la sauce de poisson, le sucre, la poudre de cinq-épices et le piment d'Espelette. Ajouter la viande, brasser le tout. Laisser les morceaux de bœuf mariner pendant au moins 30 minutes. **3**

4 - Chauffer 2 cuillères à soupe d'huile dans une grande marmite. Ajouter les cubes de bœuf marinés et les saisir à feu vif jusqu'à ce qu'ils soient bien dorés. Incorporer ensuite le concentré de tomates, les anis étoilés et la cannelle. Bien mélanger. **4**



5 - Verser le bouillon de volaille, ajouter les tiges de citronnelle écrasées et assaisonner avec du sel. Mélanger, couvrir et laisser mijoter à feu moyen. Dès que l'ébullition est atteinte, réduire le feu et laisser cuire à demi-couvert pendant 2 heures. **5 et 6**

6 - Laver et éplucher les carottes, puis les couper en tronçons d'environ 5 cm.



7 - Environ 20 minutes avant la fin de la cuisson, ajouter les carottes dans le ragoût. Si la sauce a trop réduit, ajouter un peu de bouillon. Goûter et ajuster l'assaisonnement si nécessaire. Mélanger et laisser cuire à couvert pendant les 20 dernières minutes, jusqu'à ce que les carottes soient tendres mais encore légèrement fermes.

8 - Avant de servir, poivrer le ragoût à votre goût, puis accompagner de riz jasmin ou de pommes de terre.



Bon appétit !



Des chiffres aux fourneaux

Ses collaboratrices la surnomment Cheffe « Maou Maou », en référence à son lapin d'appartement. C'est en parfaite autodidacte que Sylvie Nguyen s'est mise derrière les fourneaux du restaurant La Brique, à 100 % depuis septembre dernier. Cogérante de l'établissement avec Vincent Baeriswyl, c'est avant tout une envie de changement qui l'a motivée à franchir les portes de la cuisine, d'abord en y faisant la plonge, sous les ordres du précédent chef, Jean-Baptiste Munduteguy. Comptable à Paris, la jeune femme est arrivée en Suisse en 2014, à l'âge de 26 ans. Elle a œuvré au service dans différents établissements, avant de reprendre la gérance du Loxton à Lausanne en 2022, puis la cogérance de La Brique une année plus tard.

Comme principale nouveauté, la nouvelle cheffe a souhaité apporter une touche vietnamienne à la carte du restaurant. C'est ainsi qu'aux côtés des traditionnels plats de pâtes, de viande, des burgers ou des filets de perche, les visiteurs pourront découvrir tous les jours des recettes revisitées aux saveurs asiatiques (curry rouge, porc au caramel, riz jasmin, etc.) à l'image du plat présenté sur ces pages. « J'adore manger et j'ai à cœur de transmettre cette passion à mes hôtes », commente-t-elle. Le restaurant est ouvert 7j/7. Des formules « petits-déjeuners » sont proposées du lundi au samedi, en plus d'un brunch le dimanche de 11h à 14h (réservation conseillée).

Le partage de valeurs communes

Les paroisses protestante et catholique organisent nombre d'activités pour lesquelles elles s'associent, marquant ainsi leur volonté de partager des valeurs communes. Rencontre avec les personnes, dont certaines nouvelles, qui font vivre ces deux communautés.

📍 Communauté catholique et Laurent de Senarclens



*Le Conseil de la Communauté catholique
Premier rang assis de g. à d. : Janine Marmy,
François Murisier et Christiane Rubin.
Deuxième rang debout de g. à d. : Angélique
Bonvin, Abbé Alexandru Tudor, Eric Follonier,
Marie-Claude Roland et Marc Furrer*

«Ce monde agité a besoin de valeurs et de références», commente François Murisier, président de la Communauté catholique de Blonay – Saint-Légier, qui est rattachée à la Paroisse Notre Dame de Vevey. Depuis 2020, celui-ci préside le Conseil de communauté, composé de 8 membres bénévoles qui gèrent les affaires courantes et organisent les divers événements qui jalonnent l'année. Au-delà des divisions qui ont pu marquer historiquement les religions chrétiennes, le Conseil prône le rapprochement et l'œcuménisme. Les nombreux projets et manifestations organisés conjointement avec l'Église réformée et la Communauté évangélique témoignent de cette volonté de réunir la population en multipliant les rencontres et les échanges autour de valeurs chrétiennes communes.

Se mettre ensemble

Le petit-déjeuner contact fait partie de ces événements portés conjointement par les Églises. Il a lieu tous les deuxièmes jeudis du mois, de 9h30 à 11h, dans la salle sous la chapelle Ste-Croix à Blonay. Ce rendez-vous, ouvert à toutes et tous, réunit une vingtaine de personnes dans le cadre informel d'un café-croissant; l'occasion de faire des rencontres, de s'intégrer et de briser la solitude de certains. Les

deux entités ont aussi pris l'habitude d'organiser un Noël des enfants, ainsi que la cérémonie religieuse du 1^{er} août qui se déroule généralement en plein air sur les terrasses du Château de Blonay. Dernièrement, entre le 19 et le 26 janvier, les communautés religieuses ont mis sur pied différentes animations dans le cadre de la « Semaine de prière pour l'unité des chrétiens » durant laquelle une cérémonie œcuménique ouverte à tous, aussi bien catholiques, protestants, qu'évangéliques, s'est notamment tenue, suivie d'une soupe à la Grande Salle de Cojonnex à Blonay.

À venir

Dans les événements à venir, notons encore la marche de la Paix qui aura lieu le 10 avril prochain et qui réunira, là aussi, les fidèles des deux Églises et toute personne souhaitant témoigner son soutien aux peuples touchés par la guerre. Le cortège partira de l'église de La Chiésaz à 18h. Il passera devant les lieux de culte de la Commune pour se terminer devant la Maison Picson à Blonay où le mot « Paix » sera écrit à l'aide de bougies.



*Le Conseil de paroisse. De g. à d. : Francine
Déjardin, Anne Lelièvre Martin, Paul de
Micheli, Nicole Rochat, Claudia Berner (pull
vert), Chantal Carrard, Isabelle Reust-
Bovard, Françoise Cap Beffa*

d'église, et Nicole Rochat, pasteure, font figure, elles, de néophytes. Elles ont intégré la Paroisse de Blonay – Saint-Légier il y a quelques mois seulement.

Nicole Rochat a œuvré pendant plus de 25 ans en tant que pasteure dans le Canton de Neuchâtel. Avec sa consœur Anne Lelièvre Martin, elle a pour charge de donner le culte et d'accompagner les citoyens dans leur quête spirituelle. « Je suis encore dans une période de découverte et de rencontre, explique-t-elle. Je me déplace chez les paroissiens pour tisser des liens et me mettre à l'écoute des besoins et attentes de la population ». Psychomotricienne de formation et conteuse, Isabelle Reust-Bovard occupe quant à elle une nouvelle fonction au sein de l'Église protestante, celle d'animatrice d'Église à 40%. « J'ai déjà pu animer des cultes pour les familles ainsi que des cultes ordinaires et je m'occupe du catéchisme pour les enfants en 10H et 11H. J'anime aussi un groupe de méditation guidée, une manière de rattacher les gens avec le Sacré. » Toute l'équipe se réjouit de pouvoir prochainement rencontrer la population communale, que ce soit dans le cadre d'événements publics ou d'une simple demande.

Église réformée : une nouvelle équipe

Trois personnes œuvrent au sein du Centre de paroisse protestant, sis à la route de St-Légier 6, à Blonay. Elles constituent ce que l'Église réformée appelle l'équipe des « ministres ». Si Anne Lelièvre Martin connaît les lieux sur le bout des doigts - elle occupe en effet la fonction de pasteure à Blonay – Saint-Légier depuis 12 ans - Isabelle Reust-Bovard, animatrice

100 ans, ça se fête !

Dans le cadre du centième anniversaire de la Société de Développement de Blonay - Les Pléiades, son comité a mis sur pied un programme spécial avec des activités tout au long de l'année. Passage en revue.

📍 Laurent de Senarclens et SDBP

L'année du 100^{ème} débutera en effet par une soirée officielle qui se déroulera le samedi 22 mars prochain au Collège de Cojonnex. Au programme : une création originale du Collectif Duncan intitulé « Band(e) à part ». Cette troupe, composée de trois comédiens-musiciens, nous emmènera dans l'univers d'un groupe de musique qui part en tournée. On y découvrira toutes les péripéties de la formation, ses avis, les imbroglios qui agrémentent son existence, bref, la vie haute en couleur d'un groupe musical rapportée au travers d'un faux reportage. Au fil du spectacle, les musiciens Coralie, Boris et Paul interpréteront différents morceaux en live. Un régal de musique et d'humour joué de manière remarquable par les trois protagonistes, à ne pas manquer. Réservations sur le site internet de la société.

Mais encore...

Le programme de l'année de cette dynamique centenaire qu'est la SDBP comprendra aussi la traditionnelle chasse aux œufs destinée aux enfants, le samedi 19 avril à l'Ancien-Stand de Blonay, ainsi



La Désalpe de Blonay au Grand-Pré

que le Marché aux Fleurs, le samedi 10 mai, lequel prendra place dans le cadre de la journée « Vivre ensemble ». Le comité a également choisi de relancer Les Délices de Blonay. Cette balade gustative et conviviale aura lieu le samedi 23 août, avant la populaire Désalpe de Blonay, qui connaît un succès grandissant. Celle-ci se tiendra au Grand-Pré le samedi 27 septembre.

Et pour finir...

Suivra la Nuit du conte, à la Maison Picson, le vendredi 14 novembre et, pour conclure l'année, le Marché



Le comité du SDBP

de Noël - organisé en collaboration avec le GCAB les 5 et 6 décembre - durant lequel le stand de la Société de développement proposera comme d'habitude des planchettes apéro, du foie gras et des huîtres.



La chasse aux œufs à l'Ancien-Stand

Les événements du 100^{ème}

- 22 mars** : Spectacle Don't Kill Duncan, Cojonnex
- 19 avril** : Chasse aux œufs, Ancien-Stand
- 10 mai** : Marché aux fleurs, journée « Vivre ensemble »
- 23 août** : Les Délices de Blonay, balade gourmande
- 27 septembre** : Désalpe de Blonay, Grand-Pré
- 14 novembre** : La Nuit du conte, Maison Picson
- 5 et 6 décembre** : Marché de Noël, en collaboration avec le GCAB, Bahyse nouvelle - salle omnisports

L'agenda des manifestations, ainsi que toutes les informations y relatives, sont disponibles sur le site de la SDBP, à savoir :

sdbp-blonay.ch

Ski alpin : Marco Reymond, entraîneur de la relève féminine

En 2020, le Tyalo tirait un trait sur sa carrière de skieur professionnel. Après l'obtention d'un CFC de dessinateur en bâtiment, il a entrepris une reconversion dans le coaching. Il exerce aujourd'hui en tant qu'entraîneur des skieuses U18 & U21 au Centre National de Performance (CNP) de Brigue. Rencontre.

📍 M. Reymond et Laurent de Senarclens

C'est peu dire que Marco Reymond est tombé dans la marmite du ski alpin dès son plus jeune âge. Fils d'Erika Hess, championne de la discipline durant les années 80, et de Jacques Reymond, ancien entraîneur des skieuses et des skieurs du cadre national, il trace son chemin aux côtés de ses deux frères avec le plaisir du ski comme principal moteur. « En tant que compétiteur, je me suis parfois mis beaucoup de pression. Pourtant, ni ma mère, ni mon père ne nous ont poussés à pratiquer le ski. Mon père tenait, par contre, à ce que nous soyons cohérents avec nos choix. Si nous décidions quelque chose, il attendait que nous donnions le meilleur de nous-même », nous explique-t-il. Des conseils que le skieur appliquera

tout au long de sa carrière d'athlète avant de tourner la page du ski de compétition. Alors âgé de 27 ans, et malgré un titre de champion suisse de géant et de probants résultats en Coupe d'Europe, il sent qu'il est temps de passer à autre chose. « J'avais des douleurs récalcitrantes au dos qui m'empêchaient d'éprouver du plaisir à skier. J'en parlais avec d'autres coureurs comme Thomas Tumler ou Loïc Meillard qui m'encourageaient à rester. Mais je me suis rendu compte que même en étant affûté physiquement, mon dos n'irait pas mieux. »

CFC de dessinateur en bâtiment

Marco Reymond ne se tourne pas directement vers une carrière d'entraîneur. Il décide d'abord de terminer sa formation de dessinateur en bâtiment, laissée en plan en raison de sa carrière sportive. Une manière d'assurer ses arrières. « Je n'ai pas eu de peine à passer les examens théoriques, mais pour la pratique, j'ai dû m'y prendre à deux fois, sourit-il. Il a fallu se remettre dans le bain. » À l'automne 2023, Ski Romand, l'association qui soutient les meilleurs skieurs et skieuses romands âgés de 11 à 15 ans, lui propose de remplacer un entraîneur sur le départ. L'occasion pour Marco Reymond d'effectuer une première saison en tant que coach et de compléter son cursus. « Le parcours sportif et la personnalité comptent beaucoup lorsqu'on est entraîneur. J'ai approfondi ma formation en suivant différents modules sur le traçage, la préparation mentale des athlètes de haut niveau et la condition physique, de même que divers cours dispensés par Jeunesse & Sports, Swiss Ski et Swiss Snowsport. »



Encadrer la relève féminine

Après une saison à s'occuper de la relève romande, il est appelé, lors de l'été 2024, par le Centre National de Performance (CNP) de Brigue. Ce dernier est à la recherche d'un entraîneur pour encadrer la quinzaine de skieuses des équipes U18 & U21. La structure, soutenue par Swiss Ski, permet à ces jeunes espoirs de concilier études et pratique du sport de haut niveau. Un nouveau défi que le Tyalo accueille à bras ouverts. « Je suis le petit jeune de la bande au sein d'une équipe de trois entraîneurs, rigole-t-il. Nos premiers mois de collaboration me montrent que nous sommes complémentaires et que je vais pouvoir apporter un regard nouveau. »

Jusqu'à l'équipe nationale

Si la condition physique constitue le gros du travail des athlètes durant l'été, Marco Reymond a la lourde tâche de faire progresser les filles sur les aspects techniques du ski : la posture, les déclenchements des virages, les lignes entre les portes, tout en cherchant à individualiser les objectifs pour chacune d'entre elles. « Nous travaillons beaucoup avec la vidéo. Elle nous permet d'identifier et de montrer les points à améliorer. Aujourd'hui, nous savons qu'il existe différents chemins pour optimiser l'efficacité d'un skieur. On tient compte de paramètres comme les préférences motrices, les mécanismes qu'utilise le compétiteur pour la gestion de son équilibre et de sa posture. » Un programme qui doit conduire les meilleures athlètes du CNP à intégrer à terme les cadres de l'équipe nationale de ski. Un nouveau défi dans la jeune carrière d'entraîneur de Marco Reymond qui pourrait le mener, on le lui souhaite, à coacher un jour des athlètes de coupe du monde.



Rendez-vous aux Pléiades ce samedi pour le Raiffeisen Erika Hess Open

Au moment où nous écrivons ces lignes, la course populaire de ski alpin était maintenue sur la piste des Motalles ce samedi 8 février. Le déroulement de l'épreuve étant tributaire de la météo et des conditions d'enneigement, nous invitons le lecteur à se rendre sur le site internet de l'événement pour prendre connaissance des dernières informations.

Deux parcours de slalom géant seront tracés en guise de terrain de jeux pour les petits ou les grands coureurs-euses. Les premiers départs sont prévus à 10h30. Pour les personnes qui prennent part à la course, les dossards devront être retirés à la cabane du Ski-Club Blonay, aux abords du parking des Motalles, dès 9 heures. Une petite buvette aménagée dans l'aire d'arrivée, ainsi que le restaurant « Le 1209 », permettront au public de se restaurer tout au long de la journée. Plus de renseignements sur :

erikahessopen.org



Le Blonaysan Gilles Mariau, nouveau directeur de Suisse Rugby

Gilles Mariau a été nommé à la tête de la Fédération Suisse de Rugby (FSR) le 28 octobre dernier.

Le comité central de la fédération a fait son choix après avoir examiné plus de 200 candidatures. Les compétences de management d'équipes pluridisciplinaires, de direction commerciale et marketing et de direction générale dans le domaine de l'assurance en Suisse et à l'étranger ont fait pencher la balance en faveur du Blonaysan. Ce dernier remplace Stéphane Desprez, démissionnaire après trois années passées à la tête de la fédération.

Gilles Mariau officiait comme bénévole au sein de la FSR depuis près de dix ans. Il a également été entraîneur des jeunes du club de la Riviera et coach de l'équipe nationale U16 (moins de 16 ans) pendant quatre années. Le nouveau directeur aura notamment pour tâche de renforcer l'attractivité de la fédération, de valoriser la marque et les projets de Suisse Rugby tout en promouvant les actions quotidiennes des clubs. Il entend continuer à œuvrer pour le développement des jeunes talents et à travailler avec les clubs pour leur fournir les ressources dont ils ont besoin.

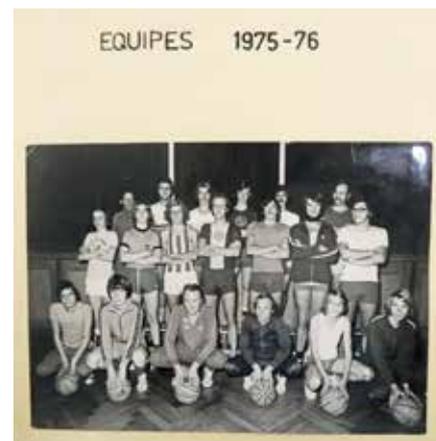
suisserugby.com

Blonay Basket fait la fête !

Le club blonaysan est entré en fanfare dans l'année de son cinquantième anniversaire. Pour célébrer son demi-siècle d'existence, il a organisé deux soirées de festivités le week-end du 17 et du 18 janvier dernier.

📍 Laurent de Senarclens et Blonay Basket

Un souper de gala était au programme du vendredi 17 janvier du côté de la salle de l'Ancien-Stand à Blonay. L'occasion notamment de récompenser quelques figures marquantes du club. La journée du samedi 18 janvier était, elle, populaire, sportive et spectaculaire ! Ateliers pour les jeunes basketteurs-euses, présentation de la mascotte officielle, deux matchs de championnats nationaux, show des Barjots Dunkers et soirée disco ont rythmé cette journée de fête. Retour en images sur les grands moments du week-end.



D'autres manifestations auront lieu tout au long de cette année pour célébrer cet anniversaire. Tous les détails sur : blonaybasket.ch



Jean Hirtzel en exposition à l'Espace Graffenried à Aigle

Les œuvres de l'artiste neuchâtelois, qui a passé les dernières années de sa vie à Blonay, sont à découvrir ou redécouvrir jusqu'au 3 mars prochain à l'Espace Graffenried, sis à la place du Marché à Aigle. Intitulée « Jean Hirtzel entre les lignes », l'exposition propose au public des créations qui témoignent d'une période parmi les plus créatives du peintre, écrivain et sculpteur. Une période qui s'étend de la fin des années 70 au début des années 90.

espacegraffenried.ch

Moto trial : Louis Gys vise le top 3 suisse

Le Blonaysan de 18 ans fait déjà partie des meilleurs pilotes de la catégorie élite de la discipline. Cette année, il souhaite franchir des paliers dans les championnats suisse et européen. Les deux prochaines étapes s'annoncent déterminantes. Explications.

📍 Louis Gys

Avant de franchir des obstacles avec sa moto, Louis Gys a fait ses gammes en pratiquant, dès l'âge de 3 ans, le BMX Race. Le Blonaysan a pratiqué ce sport pendant une dizaine d'années jusqu'à ressentir une forme d'épuisement. « Je me mettais trop de pression, explique-t-il. J'ai décidé d'arrêter. Cela m'a permis de comprendre que la notion de plaisir était capitale pour moi. » Le jeune homme, alors âgé de 12 ans, se cherche un nouveau sport. Son père, pratiquant confirmé de moto trial, va lui souffler quelques idées... sans pour autant l'inciter à embrasser la discipline.

« Si tu veux une moto, tu devras te la payer. »

Le coup de cœur a lieu lors d'une journée de test de motos trial. Louis est grisé par la sensation de rouler avec un engin motorisé et de pouvoir franchir des obstacles. « Conscient des coûts relatifs à ce sport et pour tester ma motivation, mon père m'a dit : si tu veux ce genre de moto, paie-la toi ! J'ai économisé, effectué des petits boulots pendant une année et j'ai pu m'acheter mon premier engin », sourit encore Louis Gys. Depuis, son père le suit sur toutes les courses, se charge de tous les aspects logistiques

et pratique encore régulièrement la moto trial avec lui. Entre le championnat suisse et le championnat européen, le jeune pilote participe à une quinzaine de compétitions par année. « J'ai la chance de pouvoir compter sur le soutien de ma famille tant du point de vue financier qu'organisationnel ».

Des ambitions suisses et continentales

5 ans après avoir effectué ses premiers tours de piste, Louis bataille déjà dans la catégorie élite, la meilleure catégorie suisse. Au niveau européen, où les compétitions sont plus relevées, il évoluera cette année dans la catégorie « Junior Cup », en seconde division. S'il pense pouvoir se placer dans le top 3 au niveau suisse, difficile de faire des pronostics au niveau continental. La saison 2025 lui permettra de tâter le terrain et le niveau de la concurrence. Pour tutoyer les meilleurs pilotes, le jeune homme ne lésine pas sur les heures d'entraînement, qu'il s'agisse des franchissements qu'il répète inlassablement avec sa moto ou des séances de condition physique qu'il effectue en salle ou, pour le plaisir et la détente, sur un terrain de basketball.

« Entre la moto et la condition physique, je pratique 10 à 12 heures de sport par semaine », ajoute-t-il.



Louis en action à l'occasion d'un stage d'entraînement en Ardèche en décembre dernier

Sport et études

Actuellement, le sportif concilie sa passion avec des études gymnasiales à Burier. Il espère décrocher sa maturité fédérale en juillet prochain. Intéressé par les métiers techniques, il compte ensuite entamer une formation au sein de l'Ecole Polytechnique Fédérale de Lausanne (EPFL). L'enjeu sera de taille : concilier études universitaires et pratique de la moto trial à haut niveau. « Jusque-là, j'ai réussi à mener en parallèle mes études et ma passion, commente-t-il. Je pense que ce sera plus compliqué au niveau de l'EPFL où j'étudierai la chimie ou la mécanique. Mais peut-être vais-je prendre une année sabbatique pour me concentrer sur la moto... » À noter que pour boucler son budget 2025, Louis Gys est encore à la recherche de partenaires régionaux.

La moto trial, qu'est-ce que c'est ?

Le mot « trial » signifie littéralement « essai » en anglais. Le trial, pratiqué à vélo, moto, voiture ou camion, consiste à franchir des obstacles naturels ou artificiels. La notion de vitesse n'intervient pas, seul un temps limité est imposé. Pour la moto trial, l'objectif est de franchir les obstacles sans poser le pied à terre et en effectuant le moins de fautes possible. Celui ou celle qui a mis le moins souvent le pied à terre l'emporte. Ce sport requiert agilité, gainage et sens de l'équilibre.





Votre spécialiste toutes marques !
Services, réparations,
Vente véhicules neufs et d'occasion.

Route Industrielle 12
Z.I Rio Gredon - 1806 St-Légier
T. 021 943 57 64 - info@garage-st-legier.ch

www.garage-st-legier.ch

kalin Maîtrise fédérale
ÉLECTRICITÉ

- * Installation électrique
- * Dépannage
- * Téléphonie
- * Installation photovoltaïque
- * Câblage informatique

Route des Deux-Villages 65 - 1806 St-Légier
021 943 72 00 - info@kalinelectricite.ch

EMYX

INGENIEURS CIVILS SA

Rte des Deux-Villages 47 | 1806 St-Légier
+41 21 943 63 73 | info@emyx.ch | www.emyx.ch

ARTOPTIQUE
ST-LÉGIER
TOUJOURS LÀ
POUR VOUS !



P. GRANDJEAN / M. JACOT
Plan Bourdin 2 1806 St-Légier
www.artoptiquestlegier.ch Tél. 021/943 40 20
contact@artoptiquestlegier.ch

DEPUIS
1954

Bureau | Dépôts
Route Industrielle 2
1806 Saint-Légier

Correspondance
Case postale 9
1807 Blonay

021 943 14 42



Karlen
Maçonnerie | Génie Civil SA

BLONAY – SAINT-LÉGIER

www.karlen-construction.ch

presenti
PIRALLISA

STAFF ■
PLÂTRERIE ■
PEINTURE ■
FAÇADES ■
PAPIERS PEINTS ■
DÉCORATION ■
FAUX PLAFONDS ■

Case postale 188
1807 Blonay
079 417 41 59
presenti-pirallisa@bluewin.ch



SUCCESSALES
1809 Fenil
1865 Les Diablerets

Nutrizen : la santé par l'alimentation

Nutritionniste MCO diplômée, Gayané Vadi accompagne toute personne désireuse de changer de comportements alimentaires. À son cabinet ou à domicile, la thérapeute propose un suivi qui vise à améliorer la santé physique et psychique. Elle nous glisse quelques conseils bien à propos après les Fêtes de fin d'année.

📍 Laurent de Senarclens

Après avoir étudié la psychologie, la Blonaysanne a entrepris une formation de nutritionniste en 2021. Après la psyché, c'est donc l'alimentation et ses effets sur notre corps et notre moral qui occupent cette maman de 3 enfants. « J'ai toujours eu une sensibilité pour l'être humain, nous explique-t-elle en préambule. La nutrition me permet de faire le lien entre nos aliments, notre santé physique et notre santé mentale. » Gayané Vadi n'a pas rangé son bagage de psychologue pour autant, la discussion avec sa patientèle constituant un outil précieux, conduisant aux changements de comportements alimentaires. « Lors de la première rencontre, nous dressons un bilan complet et un historique de ce que les gens mangent. Nous évoquons aussi leurs objectifs et les stratégies à mettre en place pour y parvenir. »

Un problème de santé publique

Trois ans après ses débuts, la thérapeute reste surprise du peu de conscience de la population quant à la nécessité de s'alimenter de manière saine et équilibrée. « Les gens qui viennent me voir se rendent évidemment compte que quelque chose cloche au niveau de leur nutrition. Pour une grande majorité de la population, les choses basiques ne sont pas mises en pratique », regrette la nutritionniste. En 2022, l'Office fédéral de la santé publique (OFSP) publiait des chiffres sans équivoque : 43% de la population adulte suisse et 15% des enfants et des adolescents sont en surpoids. Deux principaux facteurs expliquent ces résultats : la mauvaise qualité de l'alimentation et le manque d'activité physique. « La nutrition ne se résume pas à régler les problèmes de poids, précise la professionnelle. Elle permet de prévenir de nombreux soucis de santé comme l'hypercholestérolémie,

l'hypertension, les troubles digestifs, les intolérances alimentaires ou encore le diabète de type 2. »

Routine alimentaire à changer

Changer d'habitudes alimentaires, ça n'est pas simple. La nutritionniste envisage les changements sur une période de plusieurs mois, avec des rencontres régulières pour ajuster la trajectoire le cas échéant. « Le manque de temps pour préparer un repas et le stress sont souvent évoqués comme freins aux

– que l'on appelle les macronutriments - constitue un fil rouge que chacun peut suivre. « Si l'on imagine une assiette posée sur une table face à nous, la moitié devrait être remplie de légumes. Quant à l'autre moitié, elle devrait se composer d'1/3 de protéines animales ou végétales et de 2/3 de féculents. Il existe plein de techniques efficaces pour progressivement mettre en place de nouvelles habitudes alimentaires », rassure la nutritionniste. Autre recommandation : éviter de manger



« La nutrition ne se résume pas à régler les problèmes de poids, souligne Gayané Vadi, mais à prévenir d'autres soucis encore. »

changements. Nous mettons alors sur pied un programme hebdomadaire qui permette de s'aménager du temps pour cuisiner. Je propose aussi des recettes goûteuses et équilibrées pour garder le plaisir de manger », souligne Gayané Vadi, consciente de tout l'affect lié à nos goûts alimentaires.

Équilibrer son assiette

Parmi les nombreux conseils que prodigue la nutritionniste, une bonne répartition des protéines, des glucides (sucres) et des graisses

des plats préparés industriellement, lesquels contiennent énormément d'additifs, de sucres cachés, de grandes quantités de sel et des graisses de mauvaise qualité. Pour toute autre question, Gayané Vadi se tient à disposition à son cabinet. Elle se déplace également à domicile. Certifiée ASCA, ses prestations sont partiellement remboursées par les assurances complémentaires.

Briser le tabou des règles grâce aux culottes menstruelles

Tel est l'objectif de l'entreprise Sherydane à St-Légier-La Chiésaz. Si Christelle Schubnel a choisi de lancer sa propre enseigne, c'est dans un but bien précis : celui d'apporter une solution naturelle et écologique aux femmes lors de leurs menstruations.  Sandra Culand



Les produits Sherydane sont disponibles en trois couleurs : noir, bleu marine et rouge et en de nombreuses tailles.

« Bon nombre de femmes, dont je fais partie, rencontrent des difficultés dans l'utilisation des tampons et des serviettes hygiéniques, sans compter les risques en termes de santé, certaines des substances utilisées dans ces produits étant cancérigènes », relève d'entrée de jeu la responsable. Voici une dizaine d'années, elle découvre les culottes menstruelles. Une révolution. C'est à ce moment-là que l'envie lui vient de créer son propre produit. « Un produit dans lequel je me sens à l'aise, qui répond à mes besoins et qui puisse convenir à d'autres que moi. » Autre argument qui finit de convaincre l'ancienne cheffe de secteur textile et cosmétique en grand magasin : le côté durabilité. Tout au long de sa vie, une femme va en effet utiliser près de 15'000 tampons. « C'est énorme. Les culottes menstruelles présentent l'avantage de pouvoir se laver (à 40 degrés après avoir été rincée à l'eau froide) et être réutilisées durant plusieurs années, sans compter les économies financières réalisées à long terme. On est bien loin de la fast fashion. »

Coton bio, sans produit nocif

Après une phase d'études, de recherche et de tests, c'est ainsi que sont nées, en 2023, les premières culottes menstruelles de l'entreprise. Des sous-vêtements réalisés à partir de coton BIO, certifié GOTS (à savoir qu'ils contiennent 97 % de coton certifié bio). Le certificat OEKO TEX garantit également à ses utilisatrices l'absence de produits nocifs pour leur santé. Toujours dans un souci de préservation de l'environnement et de valorisation des circuits courts, la lingerie Sherydane est confectionnée en France, par une manufacture riche de plus de 70 ans d'histoire et reconnue Entreprise du Patrimoine Vivant. « Je suis très fière de cette collaboration, commente Christelle Schubnel. Ce label récompense l'excellence d'un savoir-faire et l'expertise de ses



salariées ». Pour la petite anecdote, chaque produit Sherydane acheté est signé du prénom de la couturière qui l'a confectionné.

Répondre à tous les besoins

La culotte Sherydane a été conçue pour répondre à des flux légers à moyens. Le fond de la lingerie est doté de plusieurs couches : l'une en contact direct avec la peau pour un maintien au sec et sans humidité, une autre, afin de retenir le sang et absorber les nuisances olfactives, une troisième couche, imperméable, pour protéger des fuites. Les coutures ont été travaillées de manière à rester discrètes même avec des vêtements serrés. Quant à la couture du fond, elle est totalement invisible. L'entreprise propose également un shorty, ultra-absorbant, lequel fonctionne selon le même principe, pour les règles abondantes, notamment les premiers jours, les activités sportives ou en période post-partum. Bonne nouvelle pour les adolescentes : des modèles sont aussi disponibles dès l'âge de dix ans. Les prix se veulent compétitifs de manière à lutter contre la précarité menstruelle. Il faut ainsi compter 39.90 francs pour une culotte, 10 francs de plus pour un shorty. Des réductions sont appliquées sur les packs proposés ou lorsque l'on compose le sien selon ses besoins. Relevons enfin que l'ensemble des modèles peut convenir aux personnes souffrant d'incontinence ou lorsque l'on connaît des pertes légères.

Sherydane
chemin de la Raisse 8, Blonay
077 419 32 61 - contact@sherydane.ch
Instagram et facebook : [@boutiquesherydane](https://www.instagram.com/boutiquesherydane)
Vente en ligne uniquement : [sherydane.ch](https://www.sherydane.ch)

Fiducia Partner Sàrl, au service des PME

Installée à Blonay, la fiduciaire est spécialisée dans l'accompagnement de PME et de particuliers. Elle épaula sa clientèle dans ses tâches administratives et comptables. Petit tour d'horizon en compagnie du fondateur, Arnaud Missimi.

Laurent de Senarclens

Enthousiaste, dynamique et chaleureux sont sans aucun doute les premiers mots qui nous viennent à l'esprit lorsqu'il s'agit de décrire la personnalité du patron de Fiducia Partner Sàrl, Arnaud Missimi. Le Blonaysan d'adoption, originaire de la Vallée de Joux, a posé ses valises sur la Riviera il y a près de 25 ans. Au sortir d'un CFC d'employé de commerce et d'une maturité professionnelle commerciale, il effectue différentes expériences professionnelles dans les secteurs alimentaire et industriel. « J'étais curieux, j'aimais travailler avec une clientèle internationale et j'avais besoin qu'on me donne régulièrement de nouvelles responsabilités, ce que peu de sociétés étaient en mesure de me proposer », nous confie en préambule le directeur. Sans garantie aucune, si ce n'est celle de pouvoir compter sur son entrain et son sens du relationnel, il se jette à l'eau et se lance comme indépendant en 2004, âgé alors de seulement 24 ans. « J'ai débuté avec un premier mandat auprès d'une grande société pour laquelle j'avais travaillé comme responsable finances et RH et j'ai sollicité mon réseau de proches. »

« J'aime résoudre les problèmes de mes clients »

Pour gagner en crédibilité, le vingtenaire entreprend un brevet fédéral de spécialiste en finance et comptabilité. Une formation qu'il complétera plus tard par un second brevet fédéral en gestion d'institutions de santé et d'un diplôme fédéral d'expert en finance et controlling, le niveau de formation le plus élevé de la branche. « Comme j'étais très jeune, j'ai ressenti le besoin de rassurer ma clientèle. » La qualité de sa formation et ses compétences auraient pu conduire l'entrepreneur à s'engager auprès de grandes sociétés fiduciaires,

le contact avec la clientèle et la diversité des mandats vont toutefois le convaincre qu'il a fait le bon choix. « Je m'étais dit que le domaine fiduciaire n'était pas pour moi, mais j'ai rapidement pris du plaisir à accompagner les gens. Ce que j'aime particulièrement, c'est résoudre les problèmes de mes clients, avoir les mains dans le cambouis avec eux. » Installée au cœur de Blonay, l'entreprise emploie aujourd'hui quatre collaborateurs, un joli parcours pour une

« Ajuster nos prestations à votre secteur professionnel ou votre situation personnelle. »

situation personnelle. Tâches comptables traditionnelles, analyse financière, conseil en fiscalité, gestion de votre département RH, gestion des débiteurs et des créanciers, établissement de divers documents nécessaires à votre activité sont autant de prestations que Fiducia Partner Sàrl saura adapter à vos besoins. « Moi



De gauche à droite : Samuel Racloz, Florian Dind et Arnaud Missimi

aventure commencée deux décennies plus tôt sur un coin de table de cuisine...

De véritables couteaux suisses

Que vous soyez entrepreneur dans le domaine de la restauration, du médical, de l'industrie, de l'horlogerie, du sanitaire ou simple particulier, l'équipe ajuste ses prestations à votre secteur professionnel tout comme à votre

qui, plus jeune, recherchais un environnement professionnel dans lequel il y a constamment des choses nouvelles, je suis servi ! », rigole Arnaud Missimi. L'ensemble des collaborateurs vous accueille sur rendez-vous ; une adresse on ne peut plus à propos en cette période de déclaration fiscale...

Tous les vendredis / 7h30 - 12h**Marché villageois**

Place du Village
Blonay

FÉVRIER**Vendredi 7 / 20h15****Soirée annuelle 2025**

Société de musique (Orchestre d'harmonie)
Grande Salle Le Grammont
St-Légier - La Chiésaz

Jusqu'au dimanche 23**ExpoNature**

EnQuête de nature
Gare Les Pléiades

Vendredi 7 / 20h15**Soirée annuelle 2025**

Société de musique (Orchestre d'harmonie)
La Chiésaz - Grande Salle Le Grammont
St-Légier - La Chiésaz

Samedi 8 / 20h15**Soirée annuelle 2025**

Société de musique (Orchestre d'harmonie)
La Chiésaz - Grande Salle Le Grammont
St-Légier - La Chiésaz

Dimanche 9 / 10h - 11h**Votation fédérale du 9 février 2025**

Commune

Mercredi 12 / 15h - 17h**Pics'ciné enfants****Branché/Débranché**

Établissement primaire et secondaire
de Blonay - Saint-Légier
La Maison Picson
Blonay

Judi 13 / 9h30 - 11h**P'tit déj' contact**

La Nouvelle Équipe
Salle sous la chapelle Ste-Croix
Blonay

Judi 13 / 15h30**Mots et merveilles : contes d'Asie**

Bibliothèque de Blonay - Saint-Légier

Vendredi 14 / 19h**Soirée de soutien au 2en1 Festival**

2en1 Festival - Théâtre de rue
La Chiésaz - Grande Salle Le Grammont
St-Légier - La Chiésaz

Vendredi 21 / 19h**Match aux cartes****Nuit du vin cuit**

La Chiésaz - Grande Salle Le Grammont
St-Légier - La Chiésaz

Mardi 25 / 20h**Si on se parlait des écrans
Branché/Débranché**

Établissement primaire et secondaire
de Blonay - Saint-Légier
Aula de Clos-Béguin
St-Légier - La Chiésaz

MARS**Samedi 1^{er} / 9h30 - 10h30****Né pour lire**

Bibliothèque de Blonay - Saint-Légier

Samedi 1^{er} / 13h30 - 16h30**Troc jouets et jeux**

Grande Salle de Cojonnex
Blonay

Judi 6 / 19h30**"Derrière nos écrans de fumée":
projection-débat****Branché/Débranché**

Établissement primaire et secondaire
de Blonay - Saint-Légier
Aula de Clos-Béguin
St-Légier - La Chiésaz

Vendredi 7 / 20h30**"Le vent dans les peupliers"**

avec Patrick Lapp, Roger Jendly
et Alfredo Gnasso

Société pour le développement de Saint-Légier
La Chiésaz - Grande Salle Le Grammont
St-Légier - La Chiésaz

Mercredi 12 / 15h - 17h**Pics'ciné enfants****Branché/Débranché**

Établissement primaire et secondaire
de Blonay - Saint-Légier
La Maison Picson
Blonay

Judi 13 / 9h30 - 11h**P'tit déj' contact**

La Nouvelle Équipe
Salle sous la chapelle Ste-Croix
Blonay

Vendredi 21 / 19h - 21h**Pics'ciné adultes****Branché/Débranché**

Établissement primaire et secondaire
de Blonay - Saint-Légier
La Maison Picson
Blonay

Vendredi 21 / 20h30**Stand Up**

Nathanaël Rochat - "Y a moyen ?"
Société pour le développement de Saint-Légier
La Chiésaz - Grande Salle Le Grammont
St-Légier - La Chiésaz

Judi 27 / 20h**Les ados, les écrans et la santé
Branché/Débranché**

Établissement primaire et secondaire de
Blonay - Saint-Légier
Aula du complexe scolaire de Bahyse
Blonay

Vendredi 28 / 20h15**Soirée annuelle 2025**

Choeur d'Hommes de St-Légier
La Chiésaz - Grande Salle Le Grammont
St-Légier - La Chiésaz

Samedi 29 / 20h15**Akordiono - Concert annuel**

Société d'accordéon Akordiono
Grande Salle de Cojonnex
Blonay

Samedi 29 / 20h15**Soirée annuelle 2025**

Choeur d'Hommes de St-Légier
La Chiésaz - Grande Salle Le Grammont
St-Légier - La Chiésaz

AVRIL**Samedi 5 / 9h30 - 10h30****Né pour lire**

Bibliothèque de Blonay - Saint-Légier
Blonay

Mercredi 9 / 19h30**Mérites de Blonay - Saint-Légier**

Grande Salle de Cojonnex
Blonay

Judi 10 / 9h30 - 11h**P'tit déj' contact**

La Nouvelle Équipe
Salle sous la chapelle Ste-Croix
Blonay

SÉANCES DU CONSEIL COMMUNAL**Mardi 25.02.25 / 20h****Mardi 25.03.25 / 20h**

Ouvertes au public, les séances
ont lieu à Blonay, à l'Ancien Stand
Grande salle.

ACTIVITÉS EN FÉVRIER ET MARS

Week-end à ski à Nax pour les 10 - 14 ans

Viens passer un super week-end avec nous ! Du samedi 1^{er} au dimanche 2 mars, nous nous rendrons à Nax pour dévaler les pistes de ce domaine de ski hors normes. Allez, viens, on va bien se marrer !

Pour qui : Skieuses et skieurs autonomes

Prix : CHF 210.- /cotisation membre 2025 comprise (CHF 175.- avec Magic Pass)

Abonnement, trajets, accompagnement, hébergement et repas compris

Inscriptions et renseignements : 021 564 03 80 ou maisonpicson@bstl.ch



Soirée multiculturelle : « un moment convivial et de découverte »

Mercredi 12 mars dès 18h30

Pour la 3^{ème} fois, poussez la porte de la Maison Picson et venez découvrir et déguster des spécialités du monde entier.

Renseignements : 021 564 03 80 ou maisonpicson@bstl.ch



Opération « Coup de balai »

Samedi 29 mars, de 8h30 à 10h30

Un moment à part pour participer à l'action « coup de balai dans ma commune ». Une chouette activité à faire en famille ! Café du matin offert.

Renseignements : 021 564 03 80 ou maisonpicson@bstl.ch



Branché / Débranché à Picson

Ciné enfants le mercredi 12 février, de 15h à 17h : « Le monde de Ralph »

Ciné enfants le mercredi 12 mars, de 15h à 17h : « Ralph 2.0 »

Ciné adulte le vendredi 21 mars, à 19h : « Joan est horrible »

Activités enfants

Picson'loisirs (6 - 8 ans)

12 février Sortie Igloo aux Pléiades
5 mars Sortie
19 mars Atelier cuisine

Picson'Pass (9 - 12 ans)

26 février Activité & jeux à Picson
12 mars Sortie
26 mars Sport à Picson

La Maison Picson
recherche toujours
un.e stagiaire pour
l'année 2024-2025



Conseil et analyses pour toute question concernant la prévoyance santé

AXA Agence Blonay-St-Légier-La Chiésaz
Corinne Morerod
Route du Village 13, 1807 Blonay
021 943 34 43, 079 213 31 47
corinne.morerod@axa.ch

Band For Event
MONTREUX
PRESENTE

ROCK TRIBUTE FESTIVAL

JEUDI 8 MAI	VENDREDI 9 MAI	SAMEDI 10 MAI
ELVIS PRESLEY TRIBUTE Chris Aaron and the Memphis Knights	DIRE STRAITS TRIBUTE Calling Mark	BLONDIE TRIBUTE Call my Blondie
THE BEATLES TRIBUTE Help!	TOTO TRIBUTE Toto Jam	AEROSMITH TRIBUTE Eurosmith
THE ROLLING STONES TRIBUTE Sticky Fingers	U2 TRIBUTE WE2	GUNS N' ROSES TRIBUTE Guns For Illusion

MONTREUX
WWW.MRTF.CH



GRISONI
CARRELAGES VEVEY
MAÎTRISES FÉDÉRALES

Case postale 475 - 1800 Vevey
021 922 89 39
carrelages@grisonicarrelages.ch
La Veyre d'en Haut B12 - 1806 St-Légier



AQUA Delfinée
Eveil parent-bébé
Aquatourisme
Natacion
Aquaphobie
www.aquadelfinee.ch
St-Légier, La Tour-de-Peilz et Lausanne

FIABILITÉ & PROXIMITÉ

R **ROCHAT SOLAIRE SA**
INSTALLATIONS PHOTOVOLTAÏQUES

Chemin de la Raisse 2
1806 - St-Légier - Suisse

Tél. 079 578 71 88
info@rochatsolaire.ch



www.rochatsolaire.ch Centrale photovoltaïque du Collège de Clos Béguin

CUISINE SERVICES



matériel pour cuisines professionnelles
vente et service après-vente

021 943 03 49 www.cuisine-services.ch 1806 St-Légier



Lunetterie de Blonay
Turrian Optique Sàrl
Examen de la vue - Lunettes - Verres de contact

Rue de Village 10 - 1807 Blonay - Tél. 021 943 26 15
www.lunetterie-de-blonay.ch



BON

Pour un examen de la vue
valeur CHF 45



Richard & Fils SA
ECHAFAUDAGES



Z.I. Ch. de la Veyre d'En-Haut A5
1806 St-Légier-La Chiésaz

- Échafaudages
- Toits provisoires
- Ascenseurs
- Events
- Travaux spéciaux
- Étayages

www.richard-fils.ch
021 921 28 13

A VOTRE SERVICE POUR

Conseils
Déclaration d'impôts
Personnes physiques et morales

Comptabilité
Indépendant et société

Prévoyance et succession



Alexandre Grandjean
Spécialiste en finance
et comptabilité
avec brevet fédéral

T +41 21 943 10 10
M +41 79 291 16 68
grandjean.ficops@bluewin.ch
www.ficops.ch

 Route du Village 5
Case postale 174
1807 Blonay